

# SEZNAM VĚCÍ

[www.centrumdeti.cz](http://www.centrumdeti.cz)  
[info@centrumdeti.cz](mailto:info@centrumdeti.cz)

Syrový Jaroslav  
Podolská 122  
Praha 4 - Podolí  
147 00

774 840 303

Věnujte, prosím, této části a každé z jejích položek velikou pozornost – vybavení dítěte na pobytu je často zdrojem nepříjemných překvapení ze strany dítěte a jeho možností začlenit se do aktivního kolektivu při nějaké důležité chybějící položce. Krizově důležité položky jsou znázorněny tučně. Toto je seznam základní, doporučuje se k němu přidat věci v zájmu schopností a koníčků dítěte. Naopak se nedoporučuje vybavovat děti vysokými finančními sumami či cennými věcmi – organizátor za tyto neručí (v rámci snížení rizika je možnost úschovy peněz i cenností u vedoucích).

## Doklady k odjezdu, kapesné, platba za přídatné aktivity

- 1) kopie průkazu zdravotní pojišťovny
- 2) očkovací průkaz (kopie listu s očkováním)
- 3) potvrzení o bezinfekčnosti
- 4) potvrzení od lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte
- 5) kapesné – standardně 200,- Kč (občerstvení v táborovém kiosku, výdaje na celodenní výlet)
- 6) peníze na příplatkové aktivity (větroň, paintball, čtyřkolky) – peníze dejte prosím odpočítané v obálce, která bude nadepsaná jménem dítěte, seznamem aktivit a částkou

## Speciální vybavení pro dané zaměření

- 7) helma na kolo (pokud si dítě kolo bere)

## Standardní vybavení (oblečení)

- 8) lahev na pití (minimálně 1 litr)
- 9) 2x tepláková souprava (+ tepláky dle potřeby)
- 10) 2x košile nebo triko s dlouhým rukávem
- 11) **Spodní prádlo vystačující na 12denní pobyt**
- 12) Krátké kalhoty, šortky
- 13) 4x triko s krátkým rukávem + 1x čistě bílé triko (k nenávratnému pomalování, podepsání na památku)
- 14) **12x ponožky nebo podkolenky (minimálně)**
- 15) **2x sportovní obuv, popřípadě cyklistická obuv**
- 16) **1x pevná obuv na výlety**
- 17) 10x kapesník (nebo papírové kapesníčky dle potřeby)
- 18) 2x ručník
- 19) **Hygienické potřeby**
- 20) **2x teplý svetr nebo mikina**
- 21) 2x dlouhé kalhoty
- 22) **1x plavky**
- 23) 1x bunda (větrovka)
- 24) **1x čepice proti slunci**
- 25) 1x pyžamo
- 26) 1x baterka + náhradní baterie
- 27) **1x pláštěnka!!**
- 28) **1x holínky**
- 29) **Dopisní potřeby, vodovky, štětec, pastelky, skicák, lepidlo, provázek, fixy**

## NEDOPORUČENÉ věci za které nelze ručit !!!

- 30) jakékoliv cennosti, šperky, větší finanční obnos
- 31) mobilní telefon, fotoaparát, hudební přehrávač, kamera, notebook
- 32) neadekvátně drahé oblečení